

R-๐๕. ชื่อผลงาน: ประสิทธิภาพของการให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางโรงพยาบาล ศรีสะเกษ ปีพ.ศ.๒๕๕๗

เจ้าของผลงาน/ผู้นําเสนอ : วุฒิชาย ยืนยง

วัตถุประสงค์ : ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์สามารถบ่งบอกถึงความสมบูรณ์ รวมถึงความเสี่ยงต่อมารดาและทารก การให้ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสมระหว่างตั้งครรภ์จะช่วยลดผลกระทบรุนแรงที่อาจเกิดขึ้นได้ การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติตัวและระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงก่อนและหลังการให้ความรู้ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง

วิธีการศึกษา : เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยเลือกแบบเจาะจง จำนวน ๔๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูล ๔ ส่วน ได้แก่ ๑) ข้อมูลทั่วไป ๒) แบบสอบถามความรู้ ๓) แบบสอบถามด้านการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ และ ๔) ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งผ่านการตรวจสอบเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นด้วยวิธีอัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ ๐.๖๒, ๐.๖๕ ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างโดยใช้แบบสอบถามระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน-๓๐ กันยายน ๒๕๕๗ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ สถิติ paired t-test

ผลการศึกษา : พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตัวเท่ากับ ๒๔.๑๗ และภายหลังการให้ความรู้คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้นเท่ากับ ๒๘.๕๐ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่ามีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

กลุ่มตัวอย่างมีระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเฉลี่ยเท่ากับ ๓๐.๕๒ และหลังการให้ความรู้ระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเฉลี่ยเท่ากับ ๓๑.๓๓ เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุปและข้อเสนอแนะ : การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เพิ่มขึ้นและส่งผลให้ระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเพิ่มขึ้นด้วย ดังนั้นพยาบาลคลินิกฝากครรภ์ควรให้ความรู้ที่เฉพาะกับปัญหาของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น และควรติดตามพฤติกรรมและความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงในระยะยาวต่อไป