

RO - ๐๒. ชื่อผลงาน : พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับยาเคมีบำบัด

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางชิตชนก เรืองใจ, นางสาวชลธิชา หาญบาง

หลักการและเหตุผล : โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเป็นโรคที่คุกคามต่อชีวิตและมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงเสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้ง่าย จากสถิติสถาบันมะเร็งแห่งชาติประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๔๔ พบว่ามีอัตราการเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาวสูงขึ้นมากกว่า ๑๒๐คน/ปี ปัจจุบันโรงพยาบาลศรีสะเกษได้มีแพทย์เฉพาะทางโรคเลือดแต่จะอาศัยการรักษาด้วยยาเพียงอย่างเดียวไม่ได้ยังต้องอาศัยการดูแลและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ ต่อการรักษาให้มากที่สุด ดังนั้นจึงได้จัดทำการศึกษาวิจัยเรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับยาเคมีบำบัดขึ้น

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองและวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับยาเคมีบำบัด

วิธีการศึกษา : การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา(Descriptive Research) โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจำนวน ๓๐ รายโดยใช้แบบสอบถาม ๑ ชุด ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล การแบ่งระดับความรู้และการแบ่งระดับพฤติกรรมโดยใช้วิธีการจัดกลุ่มแบบอิงเกณฑ์ของ Bloom (๑๙๘๖:๔๒) โดยใช้วิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) และใช้สถิติวิเคราะห์ ๒ อย่าง ได้แก่ Independent t-test และ ANOVA ในการแปลผลการวิจัย

ผลการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ ๖๓.๓ มีอายุเฉลี่ย ๕๒.๗(SD=๑๖.๕๘) ร้อยละ๗๖.๗ ,ร้อยละ ๑๓.๓ และร้อยละ ๑๐ มีการศึกษาระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษา และอนุปริญญา ตามลำดับ, ร้อยละ ๖๓.๓, ร้อยละ ๑๖.๗ และร้อยละ ๑๓.๓ มีอาชีพเกษตรกร ช่างฝีมือส่วนตัว และรับจ้างตามลำดับ, ร้อยละ ๘๐, ร้อยละ ๑๓.๓ และร้อยละ ๖.๗ สถานภาพสมรส โสด และหม้ายตามลำดับ, ร้อยละ ๕๓.๔ และร้อยละ ๔๓.๓ ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวอยู่ในระดับสูงและระดับปานกลางตามลำดับ, ร้อยละ ๗๖.๗ และ ๒๓.๓ ไม่มีโรคประจำตัวร่วม และมีโรคประจำตัวร่วมตามลำดับ,ร้อยละ๕๐, ร้อยละ๔๖.๗และ ร้อยละ๓.๓ มีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ระดับปานกลาง และระดับต่ำตามลำดับ เมื่อนำผลการวิเคราะห์มาทดสอบทางสถิติ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีปัจจัยต่างๆที่แตกต่างกันมีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกันและอาจมีเพียงส่วนเล็กน้อยที่ยังปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องเนื่องจากยังขาดการสอนและแนะนำการเรื่องการปฏิบัติตัวให้เหมาะสมกับโรคจากทีมสุขภาพก่อนได้รับยาเคมีบำบัด ดังนั้นจึงควรให้มีการสอนให้ความรู้เพิ่มเติม เช่น เรื่องการรับประทานอาหารอย่างไรให้เหมาะสมกับโรค การดูแลความสะอาดช่องปากหลังรับประทานอาหาร ผลเสียจากการซื้อยามาใช้เองโดยไม่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ รวมถึงแนะนำเรื่องการหลีกเลี่ยงการนำดอกไม้สดมาไว้ในห้องเพื่อลดการฟุ้งกระจายของเชื้อราที่อาจก่อให้เกิดเชื้อฉวยโอกาสได้