

CI-๑๐. ชื่อผลงาน : อุ้มสุผ้าพุงหน้าท้อง

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางศิริกาญจนา นิระมนต์ และคณะ หอผู้ป่วยพิเศษประกันสังคม

หลักการและเหตุผล : ตึกพิเศษประกันสังคม มีผู้รับบริการในทุกสาขา ส่วนมากเป็นมารดาหลังคลอด ในปีงบประมาณ ๒๕๕๖ มีผู้ป่วยทั้งหมดจำนวน ๑,๖๗๒ ราย มารดาหลังคลอดจำนวน ๑,๕๗๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๐๒ ของผู้ป่วยทั้งหมด แบ่งเป็นคลอดปกติจำนวน ๖๙๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๖๓ ของผู้ป่วยทั้งหมด ผ่าตัดคลอดบุตร ๘๗๖ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๕๒.๓๙ ของผู้ป่วยทั้งหมด (ทะเบียนผู้ป่วยประจำตึก) ในแต่ละวันตึกพิเศษประกันสังคม มีมารดาที่ไม่สามารถคลอดปกติได้ ต้องใช้วิธีการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง เฉลี่ย ๒.๔ รายต่อวัน พบว่ามารดาในระยะหลังคลอดในช่วง ๑ ถึง ๒ วันแรกจะมีอาการปวดแผลผ่าตัดมาก ทำให้เกิดความทุกข์ทรมานและไม่สบาย ในขณะลูกนั่ง เดิน และให้นมบุตร ซึ่งอาจส่งผลให้การเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาไม่ประสบผลสำเร็จและเกิดอาการท้องอืดหลังผ่าตัดได้

ดังนั้นคณะผู้ประดิษฐ์ จึงได้คิดประดิษฐ์ผ้าพุงหน้าท้องขึ้น เพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวดหลังผ่าตัดคลอดในวันที่ ๒ ลดภาวะท้องอืด และประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ :

๑. การสร้างแบบในกระดาษ ขึ้นหน้าขนาดกว้าง ๓๐ cm. ยาว ๔๐ cm. สายรัด ขนาดกว้าง ๑๐ cm. ยาว ๔๕ cm.
๒. การตัดผ้า วางแบบขึ้นหน้า ตัดผ้าทางเฉียง จำนวน ๒ ชั้น วางแบบสายรัด ตัดผ้าทางตรง จำนวน ๔ ชั้น หรือ ๒ ชั้น สันทบ ตัด Hook & Loop (ตีนตุ๊กแก) Hook ยาว ๑๕ cm. Loop ยาว ๒๕ cm. จำนวน ๒ ชั้น
๓. การเย็บ ขึ้นหน้า ๒ ชั้นเย็บติดกันกลับตะเข็บให้อยู่ด้านใน จับจีบพองามด้านข้างที่จะติดสายรัดทั้งสองข้างให้ได้ขนาด ๑๐ cm. นำสายรัดไปปักช็อคติ๊ก แล้วนำมาเย็บติดกับตัวขึ้นหน้า และเย็บ Hook & Loop ติดกับสายรัดทั้งสองข้าง รวมราคาทั้งสิ้น ๘๐ บาท

การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ : ทดลองใช้กับมารดาหลังผ่าตัดคลอดบุตร ในวันที่ ๒ จำนวน ๓๐ คน โดยใช้ระยะเวลา ๑ เดือน ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ถึง ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ หลังจากนั้นประเมินโดยใช้แบบสอบถาม มารดาหลังคลอดที่ใช้ผ้าพุงหน้าท้อง ความปวดอยู่ในระดับ <๔ จำนวน ๒๔ คนคิดเป็น ๘๐% มีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก ของมารดาหลังคลอดจากการใช้ผ้าพุงหน้าท้อง ในการจัดการความปวด = ๑๐๐%

ประโยชน์/การนำไปใช้ : ผลิตแล้วนำไปใช้ได้ผลพบว่าสามารถลดความเจ็บปวดในมารดาหลังคลอดที่ผ่าตัดได้ ผู้ใช้มีความพึงพอใจ ใส่แล้วไม่อึดอัด ไม่ระคายผิว ไม่กดทับ มีความคืนตัวดีนุ่มเย็น ไม่อึดน้ำ ปรับระดับความกระชับได้ ซักทำความสะอาดได้ ทนทาน อายุการใช้งานมากกว่า ๑ ปีได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นสินค้า OTOP ของจังหวัด ศรีสะเกษ และได้มีการเผยแพร่นำไปใช้ในโครงการโครงการตำบลนมแม่ เพื่อสายใยรักในครอบครัว ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ เทศบาลตำบลหนองบัวแดง อำเภอนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ อีกด้วย

สรุปผลและข้อเสนอแนะ : ควรปรับปรุงผ้าพุงหน้าท้องให้ได้มาตรฐานมากขึ้น โดยการเก็บข้อมูลเชิงวิจัยและขยายผลนวัตกรรมผ้าพุงหน้าท้อง ใน Patient Care Team สู่ติ - นรีเวชกรรม ให้มีการใช้ในทุกหอผู้ป่วยที่มีมารดาหลังคลอด ในโรงพยาบาลศรีสะเกษ นอกหน่วยงาน เช่นโรงพยาบาลชุมชน พร้อมทั้งผลิตเพื่อการจำหน่ายในราคาถูก