

๖๘. ผลของโปรแกรมความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการป้องกัน  
อันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกร อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ  
นางสาวจวีร์ภรณ์ อาจสาธิต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์

**บทนำและวัตถุประสงค์**

อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ เป็นพื้นที่การเกษตรกรรมที่สำคัญ และพบว่าเกษตรกรมีพฤติกรรมเสี่ยงในการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการประยุกต์ใช้โปรแกรมความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เป็น การวิจัยแบบกึ่งทดลอง

**วิธีการศึกษา**

กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ ๔๐ คน คัดเลือกผู้ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์เลือกตัวอย่างโดยการสุ่มแบบง่าย ระยะเวลาศึกษาช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๕๔ ถึง เมษายน ๒๕๕๕ วัดผลก่อนและหลังการทดลอง โดยกลุ่มทดลองคือเกษตรกรตำบลโพธิ์ ได้รับโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยประยุกต์จากทฤษฎีความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเป็นระยะเวลา ๑๒ สัปดาห์ ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบคือเกษตรกรตำบลน้ำคำได้รับการ ตามปกติ เก็บข้อมูลตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยมีค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ในหมวดการรับรู้ ความคาดหวัง การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมเท่ากับ ๐.๗๕, ๐.๙๐, ๐.๗๖ และการตรวจวัดระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส สถิติเชิงพรรณนาใช้จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อบรรยายข้อมูลทั่วไป และสถิติเชิงอนุมาน ใช้ Paired t-test และ Independent t-test เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง

**ผลการศึกษา**

พบว่า กลุ่มทดลองเป็นเพศชาย ร้อยละ ๘๗.๕๐ อายุเฉลี่ย ๔๕.๒๕ ระดับการศึกษาประถมศึกษา ร้อยละ ๗๒.๕๐ และมีการใช้สารเคมีนานเฉลี่ย ๖.๓๓ ปี ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบเป็นเพศชาย ร้อยละ ๘๐.๐๐ อายุเฉลี่ย ๔๗.๗๕ ระดับการศึกษาประถมศึกษา ร้อยละ ๘๕.๐๐ และใช้สารเคมีนานเฉลี่ย ๙.๐๗ ปี หลังให้โปรแกรม กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับสารเคมีกำจัดศัตรูพืช การรับรู้ความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และการปฏิบัติตนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี เพิ่มขึ้นมากกว่า ก่อนการทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < ๐.๐๕$ ) ส่วนผลตรวจวัดระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส พบว่า กลุ่มทดลอง หลังการทดลองเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส ร้อยละ ๘๒.๕๐ อยู่ในระดับปลอดภัย และระดับเสี่ยง ร้อยละ ๑๒.๕๐ ในกลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลองระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส ในระดับไม่ปลอดภัย ร้อยละ ๕๗.๕๐ ระดับเสี่ยง ร้อยละ ๔๐.๐๐ และระดับปลอดภัย ร้อยละ ๒.๕๐

**สรุปและข้อเสนอแนะ**

โดยสรุป โปรแกรมที่ประยุกต์ใช้ความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม จะช่วยให้เกษตรกร ในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกรไปในทางที่ดี สามารถนำโปรแกรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในเกษตรกรกลุ่มอื่น ในพื้นที่อื่นที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน