

๒๗. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การเข้ารับ การตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน
ของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป
นายภาคภูมิ สายหยุด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไฮ

บทนำและวัตถุประสงค์

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ศึกษาพฤติกรรม การป้องกันโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไฮ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ เป็นการศึกษาวิจัยเชิงวิเคราะห์ (Analytical Research) กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไฮ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งมีจำนวนประชากรทั้งหมด ๓,๒๘๕ คน ขนาดกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ใช้สูตรของ Cohen (๑๙๘๓:๘๔) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน ๑๒๐ คน

วิธีการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้จะเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้จากกองสุขาภิบาล สำนัสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข โดยแบบสอบถามนี้แบ่งเป็น ๓ ส่วน คือแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามได้แก่ เพศ อายุ เขตที่อยู่อาศัย ระดับการศึกษา อาชีพ บทบาทหน้าที่ทางสังคม รายได้ โรคประจำตัว แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ; แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรม การป้องกันโรคเบาหวานและทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ ๐.๗๐ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีสอบถาม กลุ่มตัวอย่างระหว่าง พฤษภาคม ๒๕๕๕ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ chi-square ผลการวิจัยมีดังนี้กลุ่มตัวอย่างเคยรับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ร้อยละ ๖๘.๓๐ และไม่เคยเข้ารับ การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานร้อยละ ๓๑.๗๐

ผลการศึกษา

เมื่อศึกษาความสัมพันธ์จำแนกตามคุณลักษณะของประชากร ความรู้ และพฤติกรรม การปฏิบัติตัวของกลุ่มตัวอย่างพบว่า การศึกษา มีความสัมพันธ์ทางสถิติกับการเข้ารับ การคัดกรองโรคเบาหวาน ส่วนตัวแปรอื่นๆได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม ความรู้ และพฤติกรรม การป้องกันโรคเบาหวาน พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กันทางสถิติกับพฤติกรรม การเข้ารับ การตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากการค้นพบดังกล่าว ควรมีการให้ความรู้ แก่กลุ่มตัวอย่าง เกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเบาหวานโดยเฉพาะเรื่องปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคและข้อห้ามของการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคเช่นลดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ ควรมีการออกหน่วยให้บริการคัดกรองเบาหวานเคลื่อนที่ในชุมชน เพื่อให้ประชาชนเข้ารับ การคัดกรองโรคเบาหวานมากขึ้น เพราะส่วนใหญ่ประชาชนมีอาชีพเกษตรกรรมไม่มีเวลามารับการคัดกรองและควรมีการประชาสัมพันธ์และแจ้งข้อมูลข่าวสารกำหนดการออกตรวจคัดกรองเบาหวานให้ประชาชนทราบมากขึ้น