

๒๕. การเปรียบเทียบจำนวนวันนอนเฉลี่ยกับเกณฑ์สปสช. ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง โรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี พ.ศ. ๒๕๕๓-๒๕๕๔
น.ส.กาญจนา โปรงจิต น.ส.สุภารัตน์ สุริเตอร์และนางสมฤดี บุญเหลือ ตึกศัลยกรรมชั้น๑

บทนำและวัตถุประสงค์

จำนวนวันนอนของผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังส่งผลกระทบต่อตัวผู้ป่วย/ญาติ ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล และด้านอื่นๆ ผู้วิจัยจึงได้ศึกษาระยะเวลาการนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยและปัจจัยอื่น ๆ ที่มีผลต่อวันนอน วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาจำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังโรงพยาบาลศรีสะเกษ เปรียบเทียบวันนอนเฉลี่ยกับเกณฑ์ สปสช. และเพื่อเปรียบเทียบจำนวนวันนอนจำแนกตามปัจจัยต่างๆ

วิธีการศึกษา

เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังเสื่อมทั้งหญิงและชาย อายุ ๑๕ ปีขึ้นไปผ่าตัดในปี พ.ศ.๒๕๕๓-๒๕๕๔ เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน จำนวน ๗๒ ราย เครื่องมือใช้แบบบันทึกข้อมูล ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย รายละเอียดเกี่ยวกับการรักษาและการผ่าตัด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ One simple t-test, Independent t-test และ ANOVA

ผลการศึกษา

วันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลังโรงพยาบาลศรีสะเกษ เท่ากับ ๑๐.๓๖ วันเปรียบเทียบกับเกณฑ์สปสช. ที่มีวันนอนเฉลี่ยเท่ากับ ๑๔.๓๒ วันพบว่าต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานของสปสช.อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เปรียบเทียบจำแนกตามปัจจัยต่างๆ และทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าจำนวนวันนอนเฉลี่ยไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัย เมื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลพบว่าไม่มีปัจจัยใดที่มีความเกี่ยวข้อง ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาวิจัยที่ผ่านมา อาจมีเหตุผลจากจำนวนประชากรที่ศึกษามีน้อยและมีความแตกต่างด้านปัจจัยต่างๆน้อย การศึกษายังพบว่า ประชากรส่วนใหญ่เป็นผู้หญิงวัยกลางคน ซึ่งเป็นวัยใกล้หมดหรือหมดประจำเดือน จึงควรศึกษาปัจจัยเรื่องภาวะกระดูกพรุนเพิ่มเติมเพื่อนำมาวางแผนป้องกันการเสื่อมของกระดูก และควรมีการศึกษาในผู้ป่วยผ่าตัดที่เกิดจากสาเหตุอื่นๆเพิ่มเติม รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างควรมีความหลากหลายและมีจำนวนมากพอ