

๘๒. การพัฒนาการดูแลแบบประคับประคอง ในหอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรม  
นางกนกพรรณ พนมแก่นและนางวิจิตรา สมบัติวงศ์ หน่วยงานพิเศษอายุรกรรม

**บทนำและวัตถุประสงค์**

หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรมรับผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคองระยะสุดท้ายสถิติปีงบประมาณ ๒๕๕๓ จำนวน ๑๘ ราย , ปีงบประมาณ ๒๕๕๔ จำนวน ๓๙ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๕๕ จำนวน ๔๙ ราย แนวโน้มผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะสุดท้ายมากขึ้น ดูแลผู้ป่วยโรคอื่นๆที่เข้าสู่ระยะสุดท้ายของชีวิต ที่ไม่ยินยอมใส่ท่อช่วยหายใจ ไม่ต้องการให้ทำการช่วยฟื้นคืนชีพ ที่ต้องการจากไปอย่างสงบสุข มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น จากการดำเนินการที่ผ่านมาเจ้าหน้าที่ยังไม่ปฏิบัติเป็นแนวเดียวกัน ยังขาดความมั่นใจในการดูแล เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองเป็นไปอย่างมีคุณภาพ

**วิธีการศึกษา**

หอผู้ป่วยพิเศษอายุรกรรมได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการดูแลแบบประคับประคอง เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยและครอบครัวให้ได้รับการช่วยเหลือแบบองค์รวมครอบคลุมทุกมิติ แนวทางการดูแลไม่ได้มุ่งหวังให้ผู้ป่วยหายขาดจากโรคให้มีสุขภาพดีดังเดิม แต่มุ่งหวังให้ผู้ป่วยบรรเทาความปวด ความทุกข์ทรมาน ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถใช้ช่วงเวลาของชีวิตที่เหลืออยู่ให้มีค่าที่สุด เพื่อยอมรับการจากไปอย่างสงบสุขสมศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์และมีความต่อเนื่อง จากบุคลากรที่มีสุขภาพในด้านความรู้การดูแลผู้ป่วย การบรรเทาอาการทุกข์ทรมาน ให้ผู้ป่วยได้รับความสุขสบายมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สนับสนุนและตอบสนองต่อการตัดสินใจ ให้ผู้ป่วยสามารถยอมรับต่อการจากไปตามธรรมชาติอย่างสงบ หลังปฏิบัติตามแนวทางผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการจัดการความปวด มีความพึงพอใจต่อการบริการเพิ่มขึ้น และความรู้ความเข้าใจการดูแลแบบประคับประคองมีมากขึ้น