

๙๓. ที่นอนตุ๊กตัก

นางศุภัญญา มีทอง นางดลกนก สุริยะโชติ นายกฤษณพงษ์ เกษี หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย ๑

บทนำและวัตถุประสงค์

ที่นอนลมเป็นที่นอน ประกอบด้วยลูกลมวางเรียงต่อกันเป็นแถวตามแนวขวาง โดยมีเครื่องควบคุมความดันเพื่อให้ลูกลมทำงานเป็นจังหวะสลับต่อเนื่อง โดยที่ลูกลมจะพองขึ้นขณะที่อีกลูกจะยุบตัวลง ทำให้ที่นอนมีการเคลื่อนไหวต่อเนื่องเพื่อลดแรงกดทับบริเวณผิวหนังสัมผัสระหว่างผู้ป่วยกับที่นอน ช่วยป้องกันการเกิดแผลกดทับ ซึ่งเกิดจากน้ำหนักตัวผู้ป่วยที่กดไปบนที่นอนนาน ๆ ทำให้เซลล์ของเนื้อเยื่อบริเวณที่ถูกกดทับตาย, เกิดอาการเฝ้าขึ้น และแผลรักษาหายได้ยาก เหมาะกับผู้ป่วยที่เป็นอัมพาต หรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ สามารถปรับระดับความอ่อนแข็งตามต้องการ โดยหมุนปุ่มควบคุมระดับลมไม่ควรรีบ ให้อ่อนจนหลังผู้ป่วยสัมผัสกับพื้น รักษาระดับลมโดยการเปิดเครื่องปั๊มอย่างต่อเนื่อง ในกรณีของการใช้ที่นอนลม ร่วมกับเตียงฟาวเลอร์ สามารถปรับที่นอนลมให้อ่อนลง เพื่อความสะดวกในการปรับความลาดชันของหัว และขาได้โดยใช้ปุ่มควบคุมระดับลม

การทำสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

หลังการทดลองให้ผู้ป่วยที่มีน้ำหนักต่างกันนอนไม่พบว่ามีการร้าวซึม และความรู้สึกไม่แตกต่างกันระหว่างที่นอนตุ๊กตักและที่นอนลมสำเร็จรูป จึงใช้ปูให้กับผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ ไม่รู้สึกตัวและมีโอกาสเกิดแผลกดทับบนอน ซึ่งในช่วงแรกที่ใช้มีปัญหาเรื่องการพลิกตะแคงตัวเนื่องจากช่องระหว่างลูกฟูกแถวที่ ๑ กับแถวที่ ๒ ห่างกัน ทำให้ถูลมเลื่อนและเกิดเป็นร่อง และขนาดกว้างเท่าเตียงนอนทำให้ใช้ไม่ถนัดเลยลำบาก จึงได้ปรับระยะห่างของลูกฟูก ให้มีระยะห่างกันน้อยลงและทดลองใช้อีกครั้ง ใช้ได้สะดวกและตรวจสอบดูสารน้ำว่าลมรั่วซึมหรือไม่

ประโยชน์/การนำไปใช้

เนื่องจากหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย๑ มีผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจและไม่รู้สึกตัว ประมาณ ๑๓-๑๕ ราย/เวร มีที่นอนป้องกันแผลกดทับ ๓ เครื่อง ซึ่งไม่เพียงพอในการ ที่นอนป้องกันแผลกดทับต้องเสียปลั๊กไฟปั๊มลมตลอดเวลา ที่นอนตุ๊กตักไม่ต้องใช้ไฟฟ้า ถ้าถูลมมีการร้าวซึมเราสามารถเปลี่ยนได้ง่าย

ราคาที่นอนป้องกันแผลกดทับ ราคาเครื่องละ ๒๐.๐๐๐ บาท ที่นอนตุ๊กตัก ราคาผลิตประมาณ xx บาท/ชิ้น สามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้ xx บาท และประหยัดค่าไฟให้กับหน่วยงานได้เป็นการลดการใช้พลังงานได้ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่กลับบ้านสามารถผลิตใช้ได้เอง ไม่ยุ่งยาก