

นางสาวสายสุนีย์ สิมศรีและนางสุชาดา ไวยวรรณ หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1

วัตถุประสงค์ เพื่อบรรยายระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ

วิธีการศึกษา เพื่อบรรยายระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ โดยศึกษาจากญาติผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลศรีสะเกษ ในช่วง 1 เดือนตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2561 ถึงเดือนสิงหาคม 2561 เก็บข้อมูลในช่วงวันที่ 2 ของการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของญาติผู้ป่วย และแบบวัดความเครียดของญาติผู้ป่วย นำข้อมูลมาวิเคราะห์ตามแบบมาตราส่วน (Rating Scale)

ผลการศึกษา พบว่า การศึกษาระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจถูกให้ความหมายไว้ตามประเด็นดังนี้ 1) ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นญาติผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจเป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 44 ปี นับถือศาสนาพุทธ สถานภาพสมรสคู่ ระดับการศึกษาประถมศึกษา อาชีพเกษตรกร รายได้เฉลี่ยเดือนละ 10,001-15,000 เป็นสมาชิกในครอบครัว และความสัมพันธ์กับผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นบุตร 2) ความเครียดและระดับความเครียดของญาติผู้ป่วย พบว่าค่าเฉลี่ยความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาคะแนนความเครียดรายด้าน เรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ความเครียดด้านครอบครัว เศรษฐกิจสังคม, ความเครียดด้านจิตใจ, ความเครียดด้านสภาพร่างกายผู้ป่วยและความเครียดด้านสภาพแวดล้อมผลการวิจัยนี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการดูแลญาติผู้ป่วยให้ครอบคลุมอย่างเป็นองค์รวม มุ่งตอบสนองความต้องการญาติที่ดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่ต้องใส่ท่อช่วยหายใจ

สรุปและข้อเสนอแนะ

1. บทบาทพยาบาลในหอผู้ป่วย ต้องให้ความสำคัญในการดูแลญาติของผู้ป่วยรวมด้วย
2. ใช้การจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วย เป็นแนวทางในการสร้างมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยวิกฤต เพื่อให้สอดคล้องกับการดูแลแบบองค์รวม
3. การพัฒนาบุคลากร โดยจัดเป็นกรอบระยะสั้นสำหรับบุคลากรที่มีสุขภาพ จัดให้มีการให้ความรู้และฝึกทักษะในการนำการจัดการความเครียดสำหรับญาติผู้ป่วย ไปใช้ในการดูแลญาติ เพื่อเตรียมความพร้อมบุคลากรในการช่วยเหลือญาติได้อย่างทันเวลาที่และมีประสิทธิภาพ