

ORAL 01 การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานเครือข่ายโรงพยาบาลศรีสะเกษ

คมเนตร สกฤษณะศักดิ์ ศูนย์เบาหวาน

หลักการและเหตุผล การควบคุมโรคเบาหวานเครือข่ายโรงพยาบาลศรีสะเกษ ยังไม่บรรลุเป้าหมาย ในปี 2558-2560 อัตรา Good controlled ร้อยละ 23.4 22.82 และ 23.29 จึงได้พัฒนาระบบและศึกษาผลของการดูแลผู้ป่วยเบาหวานหลังการพัฒนาระบบอย่างต่อเนื่อง ใช้กรอบแนวคิด วงจรการปฏิบัติการ Planning-Acting-Observing-Reflecting ในขั้นตอนดำเนินงาน ร่วมกับ The Chronic Care Model

วัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาระบบและศึกษาผลของการดูแลผู้ป่วยเบาหวานหลังการพัฒนาระบบอย่างต่อเนื่อง

วิธีการศึกษา Action research ใช้ วงจรการปฏิบัติการ Planning-Acting-Observing-Reflecting ร่วมกับ The Chronic Care Model ตั้งแต่ ตุลาคม 2559 - กันยายน 2561 กลุ่มตัวอย่าง ทีมสหสาขาวิชาชีพ 58 คนและผู้ป่วยเบาหวาน 676 คน

เครื่องมือที่ใช้ 1. ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยเบาหวาน 2. แบบสอบถามการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน 3. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และความพึงพอใจของทีมสหสาขาวิชาชีพ 4. โปรแกรมข้อมูล Himpro

ผลการศึกษา สถานการณ์ก่อนพัฒนาระบบ ยังขาดความเชื่อมโยง การรักษาทุกด้านกับทีมสหวิชาชีพ ต่างๆไม่มีระบบชัดเจน ลักษณะเฉพาะของผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 676 คน เป็นเพศ ชาย ร้อย 38.5 เพศหญิงร้อยละ 61.5 อายุ ระหว่าง 18 -95 ปี อายุเฉลี่ย 60.24 ปี พบว่า ปัจจัยตัวแปรที่มีความสัมพันธ์และมีอำนาจในการพยากรณ์ระดับน้ำตาลสะสมร่วมกันได้ร้อยละ 24.8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ FBS Hemoglobin (Hb) UA Alb LDL eGFR และ การป้องกันภาวะ Hypoglycemia สามารถเพิ่มคุณภาพการรักษาให้เข้าสู่ Good Control ได้ เมื่อ Identified สถานการณ์เฉพาะพื้นที่ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วย เบาหวาน ร่วมกับ The Chronic Care Model ช่วยให้ผู้ป่วยเบาหวาน Good control เพิ่มขึ้นและทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุปและข้อเสนอแนะ นำการพัฒนาระบบต่อเนื่องลดอัตราการป่วยจากภาวะแทรกซ้อน

เอกสารอ้างอิง

Hussain.A, Ali.I.,Ijaz.M. *Correlation between hemoglobin A1C and serum lipid profile in Afghani patients with type 2 diabetes: hemoglobin A1C prognosticates dyslipidemia* . Advance in Endocrinology and Metabolism. 2017. vol.8141 51-57.

[online].<https://doi.org/10.1177/2042018817692296>.Therapeutic.

ขวัญหทัย ไตรพิช, พรทิพย์ มาลาธรรม,ชนิดธูา หาญประสิทธิ์คำ.และวิศาล คันธารัตนกุล. การสังเคราะห์

งานวิจัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่มีผลต่อการควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2
วารสารพยาบาลรามธิบดี .2007.