

INO ๑๑

ชื่อเรื่อง : การดูแลผู้ป่วยทารกระยะสุดท้าย“กล่องดวงใจ” (BOX of HUG)

ชื่อผู้วิจัย พร้อมหน่วยงาน : นางอิสรา คำโท พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

หลักการและเหตุผล

ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด(NICU) เป็นหน่วยงานที่ดูแลทารกวิกฤตตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ ๑ เดือน ผลลัพธ์ในการดูแลทารกพบว่ามีจำนวนผู้ป่วยทารกแรกเกิด ๓ ปีย้อนหลัง ปี ๒๕๕๘,๒๕๕๙,๒๕๖๐ เสียชีวิต ๔๖,๔๒,๒๓ ราย ตามลำดับ ดังนั้นเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองในทารกแรกเกิด ได้แก่ทารกที่มีปัญหาวิกฤตหนักที่ได้รับการดูแลอย่างเต็มศักยภาพและเมื่อแพทย์วินิจฉัยว่า เป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย การดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะสุดท้ายมีความละเอียดอ่อน และมีขั้นตอนที่ซับซ้อนแตกต่างจากการดูแลผู้ป่วยทั่วไป ที่ปฏิบัติกันอยู่เป็นประจำยังไม่มีแนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยทารกแรกเกิดระยะสุดท้าย(การจัดการกับศพ) ที่ชัดเจน

ปัจจุบันเมื่อมีทารกเสียชีวิตในห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด(NICU) การดูแลการจัดการศพเป็นไปอย่างเรียบง่ายไม่มีแบบแผน บิดา มารดาผู้สูญเสียบุตรอันเป็นที่รัก การดูแลด้านร่างกาย และจิตวิญญาณโดยคำนึงถึงศักดิ์แห่งความเป็นมนุษย์ทั้งของทารกและครอบครัว เป็นหัวใจสำคัญของการดูแลทารกแรกเกิดระยะสุดท้าย โดยเฉพาะการจัดการกับศพ ซึ่งมีความละเอียดอ่อนและไวต่อความรู้สึกของบิดามารดา ทางหน่วยงานจึงได้จัดทำนวัตกรรมสำหรับใส่ศพทารกที่เสียชีวิตแล้วก่อนส่งลงไปยังห้องเก็บศพอย่างสวยงามแทนการห่อตัวทารกธรรมดา และมีพิธีการขอขมาศพด้วย

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากการทำนวัตกรรม“กล่องดวงใจ” (BOX of HUG) บิดามารดามีความพึงพอใจในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (การจัดการกับศพ) ๙๕ % การนำกล่องกระดาษที่ใช้แล้วมาสร้างคุณค่าของงานทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด ลดขยะ และสามารถนำกลับมาใช้ได้อีกครั้ง