

ชื่อเรื่อง การพัฒนาตำรับยาพอกเข้าและศึกษาผลของตำรับยาพอกเข้าเพื่อลดอาการปวดเข้าในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม

เจ้าของผลงาน นางสาวกัญต์ฤทัย มาลัย , นางสาวปิยะรัตน์ ศิลาโชติ , นางสาวนัชชา ธิระเตชสิทธิ์
บทนำและวัตถุประสงค์ ปัจจุบันสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และมีแนวโน้มว่าผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เพิ่มจำนวนสูงขึ้น โดยในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุจำนวน ๗.๕ ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ ๑๑.๓ ของประชากรทั้งหมด และจากสถิติของผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อในไทยของมูลนิธิโรคข้อ พบว่าในปี พ.ศ. ๒๕๔๙ มีผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมกว่า ๖ ล้านคน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี และจากการสำรวจสถิติผู้มารับบริการที่คลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลศรีสะเกษ ๓ ปี ย้อนหลังพบว่า มีจำนวนผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่าดังนี้ ๑๐๙ ราย ๑๔๒ ราย และ ๑๔๙ รายตามลำดับ ผู้จัดทำตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้มีการพัฒนาสูตรตำรับยาพอกเข้าเพื่อบรรเทาอาการปวดเข่าขึ้น โดยนำตำรับยาที่มีสรรพคุณแก้ลมในข้อ ซึ่งถูกรวบรวมไว้ในคัมภีร์ชวดาร จากตำราแพทยศาสตร์สงเคราะห์ ภายในตำรับยา ประกอบด้วยตัวยาสุมไพร่ ดังนี้ พริกไทย ๒ สลึง(๗.๕ กรัม) ขิงสด ๑ บาท (๑๕ กรัม) ผิวมะกรูดสด ๖ สลึง(๒๒.๕ กรัม) หนุ้าแพรก ๓ บาท (๔๕ กรัม) สารส้ม ๘ บาท (๑๒๐ กรัม) ผู้จัดทำจึงนำตำรับยาพอกดังกล่าวมาปรับปรุงและพัฒนาทั้งรูปแบบการผลิตและบรรจุภัณฑ์เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ยาพอกเข้าที่สะดวกต่อการใช้งาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตยาพอกเข้าที่สามารถลดอาการปวดเข่า เพื่อศึกษาผลของยาพอกเข้าในการออกฤทธิ์ลดอาการเข่าและเพื่อสำรวจความพึงพอใจต่อการใช้ยาพอกเข้า

วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาแบบกึ่งทดลองโดยคัดเลือกอาสาสมัครจากผู้มารับบริการที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๑๕ ราย เพื่อรับการรักษาด้วยการใช้ “ยาพอกเข้า” โดยใช้ยาพอกเข้าวันละ ๓๐ นาที จำนวน ๕ วันติดต่อกัน ในขณะที่ใช้ยาพอกเข้าจะต้องไม่รับประทานยาแก้ปวด หรือรับการรักษาด้วยวิธีอื่น และยินดีเข้าร่วมโครงการโดยใช้เครื่องมือ Visual analogue scales วัดระดับความเจ็บปวดก่อนและหลังการใช้ “ยาพอกเข้า” และใช้แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจต่อการใช้ “ยาพอกเข้า” โดยทำการเก็บข้อมูลตั้งแต่เดือน กันยายน ๒๕๕๘- ธันวาคม ๒๕๕๘

ผลการศึกษา จากการศึกษา พบว่า กลุ่มผู้มารับบริการที่มีอาการปวดเข่าจำนวน ๑๕ ราย ไม่มีผลแทรกซ้อนหลังการใช้ยาพอกเข้า จำนวน ๑๕ ราย(๑๐๐%) ระดับความปวดลดลง ๓ ระดับ จำนวน ๕ ราย (๓๓.๓๓%) ระดับความปวดลดลง ๒ ระดับ จำนวน ๗ ราย(๔๖.๖๗%) ระดับความปวดลดลง ๑ ระดับ จำนวน ๓ ราย(๒๐%) องศาการเคลื่อนไหวของเข่าเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น ๔ ราย(๒๖%) คงที่ ๖ ราย(๔๐%) ผู้มารับบริการมีความพึงพอใจต่อ “ยาพอกเข้า” ร้อยละ ๘๕.๕

สรุปและข้อเสนอแนะ จากการศึกษาผลของยาพอกเข้าในการรักษาผู้มารับบริการกลุ่มที่มีอาการปวดเข่า พบว่า ผู้ป่วยทุกรายหลังจากพอกเข้าแล้วอาการปวดเข่าลดลงทุกราย โดย มากที่สุด ๓ ระดับ จำนวน ๕ ราย ด้านความพึงพอใจ พบว่า ผู้มารับบริการมีความพึงพอใจต่อยาพอกเข้า ร้อยละ ๘๕.๕ การใช้ยาพอกเข้าจึงเป็นอีกทางเลือกในการลดอาการปวดบริเวณเข่าในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมได้ ถึงอย่างไรก็ตามแม้ว่าผลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นไปในทางที่ดี แต่ด้วยจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่ค่อนข้างน้อยอาจทำให้ผลที่ได้จากการศึกษามีความน่าเชื่อถือไม่มากเท่าที่ควร เพื่อให้ผลที่ได้จากการศึกษามีความน่าเชื่อถือมากยิ่งขึ้นควรมีการศึกษาด้านของผลของการใช้ยาพอกเข้าและความพึงพอใจของผู้ใช้ต่อไป